

ELTERNINFORMATION

**SCHWIMMKURSE
2019 / 2020**

1 ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Kinder, die diesen Kurs besuchen, erfüllen folgende Voraussetzungen:

- Abzeichen SwimStar TÜRKIS **oder** waren beim Vorschwimmen im Rahmen des Schnuppertrainings
- Mindestalter von 6 Jahren

2 ANMELDUNG

- Persönliche oder schriftliche Anmeldung mit dem Formular „Befristete Mitgliedschaft“
- Persönlich: dienstags zwischen 18.30 und 19.30 Uhr.
- Schriftlich: Clubhaus des SSC, Stettiner Str. 2, 76829 Landau, 06341-52469, info@ssclandau.de
- Telefonisch ist keine Anmeldung möglich!

3 TERMINE Ich kann schwimmen - Kursgruppe C – Kraul & Rücken – SwimStar BLAU und SEEPFERDCHEN

- **12 Stunden á 45 Minuten** jeden Dienstag und Donnerstag
- Der Kurs findet im **Freizeitbad LaOla, Horstring 2, 76829 Landau** statt.
- **Kursbeginn um 18.15 Uhr**

Kurs C.1	20. August 2019 – 26. September 2019	geboren vor August 2013
Kurs C.2	15. Oktober 2019 – 21. November 2019	geboren vor Oktober 2013
Kurs C.3	26. November 2019 – 16. Januar 2020	geboren vor November 2013
Kurs C.4	21. Januar 2020 – 05. März 2020	geboren vor Januar 2014
Kurs C.5	10. März 2020 – 28. April 2020	geboren vor März 2014
Kurs C.6	30. April 2020 - 16. Juni 2020	geboren vor April 2014
Kursbeginn 17.30 Uhr		
Kurs C.5.1	10. März 2020 – 28. April 2020	geboren vor März 2014
Kurs C.6.1	30. April 2020 - 16. Juni 2020	geboren vor April 2014

4 GEBÜHREN

- Die Kursgebühr beträgt **65,00 €** inklusive 0,60 € Eintritt (SSC-Tarif) pro Kursstunde.
- Die Kursgebühr muss auch für Kinder bezahlt werden, die bereits als Familienmitglied im Verein sind.

5 ERSTER KURSTERMIN

- Treffpunkt ist 15 Minuten vor Beginn im Eingangsbereich des LaOla.
- Die Kinder und deren Eltern/Erziehungsberechtigte werden von einer Trainerin/einem Trainer begrüßt.
- Erziehungsberechtigte haben die Möglichkeit, das Umziehen zu begleiten. Dafür wird die „Elternkarte“

gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € ausgegeben. Die „Elternkarte“ berechtigt zum 20-minütigen Eintritt vor Kursbeginn und zum Kursende. Sie bleibt bis zum letzten Kurstermin bei den Erziehungsberechtigten und wird dann mit dem Auszahlen der Leihgebühr zurückgenommen.

6 LEISTUNGEN JE KURS

- Befristete Mitgliedschaft der Kursteilnehmer im SSC Landau. Die Mitgliedschaft erlischt ohne Kündigung nach Beendigung des Kurses.
- Versicherungsleistungen nach den Bestimmungen des aktuellen Sportversicherungsvertrages für Vereine des Sportbundes Pfalz. Der Versicherungsschutz erlischt automatisch nach Ablauf der Frist.
- Qualifizierte Anleitung durch lizenzierte Trainerinnen/Trainer.
- Abzeichen und Urkunde.

7 INHALTE UND ZIELE

- Das Schwimmabzeichen SwimStar BLAU kann bei Erfüllung der Prüfungsanforderungen erreicht werden.
- Fehlt das Schwimmabzeichen SEEPFERDCHEN kann es in diesem Kurs abgelegt werden.

SwimStar BLAU



- Kraul, Rücken und Brust als Anfangs-Schwimmart
- Prüfungsanforderungen:
 1. 5m **Kraul** schwimmen (Gesicht bleibt noch im Wasser, ohne regelmäßige Atmung)
 2. 5m **Rücken** schwimmen
 3. Hechtschießen und mit **Brustarmbewegung** schwimmen (> 3m)
 4. **Abfaller** vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte)
 5. **Hockschwebe** in Bauchlage und Ausatmung, **Streckschwebe** in Bauchlage und Einatmung (3x wiederholen)

SEEPFERDCHEN



- Frühschwimmer-Abzeichen
- Prüfungsanforderungen:
 1. 25m **schwimmen**
 2. **Sprung** vom 1m-Sprungbrett
 3. **Hochholen** eines Tauchringes aus brusttiefem Wasser

8 WEITERE HINWEISE

- Der Freizeitbereich des LaOla darf **unter keinen Umständen** benutzt werden.
- Die Benutzung der Schwimmbrille wird mit den Kindern eingeübt. Eine passende Schwimmbrille ist mitzubringen.
- Schulpflichtige Kinder sollen sich nach Möglichkeit selbständig umziehen.

In eigener Sache: Im September 2017 wurde die Schwimmschule des SSC mit dem Qualitätssiegel Schwimm.Gut ausgezeichnet. Weitere Infos: www.schwimm-gut.de

AUF DIESE AUSZEICHNUNG SIND WIR SEHR STOLZ!

