

PLANUNG MAKROZYKLUS 1_20182019

Mo, 06.08.2018 bis So, 23.12.2018

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		KAT 16.45-17.00 Uhr Stadion WT 18.15-19.15 Uhr Freibad		KAT 16.45-17.45 Uhr Stadion WT 18.15-19.15 Uhr Freibad			
1	06.08	07.08	08.08	09.08	10.08		
2	13.08	14.08	15.08	16.08	17.08	Kampfrichterausbildung	
3	20.08	21.08	22.08	23.08	24.08	Ausflug Baggersee Mechtersheim	
4	27.08	Queichschwimmen	29.08	30.08	31.08		
5	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09		
6	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	Freiwilligen Tag	
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		KAT 16.45-17.45 Uhr Clubhaus WT 18.15-19.15 Uhr LaOla		KAT 16.45-17.45 Uhr Clubhaus WT 18.15-19.15 Uhr LaOla			
7	17.09	18.09	19.09	20.09	21.09	WK in Mainz	WK in Mainz ESW-Cup Göcklingen
8	24.09	25.09	26.09	27.09	28.09		
9							
10		Feriencamp für TFG					ESW-Cup Offenbach
11	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10		
12	22.10	23.10	24.10	25.10	26.10		WK in Wörth
13	29.10	30.10	31.10	01.11	02.11		
14	05.11	06.11	07.11	08.11	09.11	Masters-WK	
15	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	Cinenight Clubhaus	
16	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11		
17	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	WK in LD	
18	03.12	04.12	05.12	06.12	07.12	Weihnachtbasteln im Clubhaus	
19	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12		
20	17.12	18.12	19.12				

Legende	Wettkämpfe	Freie Tage / Feiertage	Freizeitaktivitäten	Jugend t.f. Olympia	Laufserie EnergieSüdwest-Cup	Trainingslager Lehrgang	Arbeitseinsätze	Ausbildungsangebote	gültig ab 06.08.2018
----------------	------------	------------------------	---------------------	---------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------	---------------------	----------------------