



Schwimm- u. Sportclub  
Landau/Pfalz

# Talentnest

PLANUNG MAKROZYKLUS 1\_20162017

Mo, 21.08.2016 bis So, 08.01.2017

**Trainingseinheiten** **Wettkämpfe** **Freizeitangebote/Aktionen** **Ausbildungsangebote** **ESW-CUP-Station**

Woche	Montag	Dienstag KAT (m. Absprache) 16.30-17.30 Uhr Clubhaus WT 18.00-19.30 Uhr LaOla	Mittwoch	Donnerstag KAT (m. Absprache) 16.30-17.30 Uhr Clubhaus WT 18.00-19.30 Uhr LaOla	Freitag	Samstag	Sonntag
1	Deutsch.-französische Kanutour im Altmühltal ab Jg. 2003						
2		30.08.		01.09.			
3		06.09.		08.09.		Kampfrichter- ausbildung	
4		13.09.		15.09.		08.00 Uhr Clubhaus Arbeitseinsatz	
5		16.00 Uhr Danziger Pl. Weltkindertag		22.09.		10.00 Uhr LaOla Spendenschwimmen	Ganzer Tag Worms
6		27.09.		29.09.			
7	Tag der deutschen Einheit	04.10		06.10.		08.10.	Offenbach
8	Ferien- und Trainingslager Landau (Jg. 2002-2006)						
9	Herbstferien 08.10. bis 23.10.2016						
10		25.10.		27.10.			
11		Allerheiligen		03.11.		Arbeitseinsatz Mastersschwimmen	
12	Wasserratten schwimmen	08.11.	Wasserratten schwimmen	10.11.	Wasserratten schwimmen		Halber Tag Wörth
13		15.11.		17.11.			
14		22.11.		24.11.	19.00 Uhr Clubhaus CineNight		
15		29.11.		01.12.		Ganzer Tag Landau	Ganzer Tag Ludwigshafen
16		06.12.		08.12.			
17		13.12.		19.00 Uhr LaOla Weihnachtsaufgabe	15.00 Uhr Speyer Sealife, Nikolausm.		
18		18.00 Uhr Clubhaus Jahresabschlussfeier				Heiligabend	1. Weihnachts feiertag
19/20	Weihnachtsferien 22.12.2016 bis 08.01.2017						
							07.01.2017 Ball des Sports

