

1 ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Kinder, die diesen Kurs besuchen, erfüllen folgende Voraussetzungen:

- Abzeichen SwimStar GRÜN **oder** waren beim Vorschwimmen im Rahmen des Schnuppertrainings
- Mindestalter von 5,5 Jahre

2 ANMELDUNG

- Persönliche oder schriftliche Anmeldung mit dem Formular „Befristete Mitgliedschaft“.
- Persönlich: dienstags zwischen 18.30 und 19.30 Uhr.
- Schriftlich: Clubhaus des SSC, Stettiner Str. 2, 76829 Landau, 06341-52469, info@ssclandau.de
- Telefonisch ist keine Anmeldung möglich!

3 TERMINE Fortgeschrittene - Stufe 2 von 3 - Kursgruppe B - Wasserbewältigung – SwimStar TÜRKIS und Seepferdchen

- **9 oder 10 Stunden á 45 Minuten** jeden Dienstag und Donnerstag.
- An den Feiertagen und Ferientagen findet kein Kurs statt, da uns das Lehrschwimmbecken nicht zur Verfügung steht.
- Der Kurs findet im **Freizeitbad La Ola, Horstring 2, 76829 Landau** statt.
- **Früher Kursbeginn**, dienstags und donnerstags um 16.45 Uhr

Kurs B.1	18. August 2020 - 17. September 2020	geboren vor Februar 2015
Kurs B.3	22. September 2020 - 05. November 2020	geboren vor März 2015
Kurs B.5	11. November 2020 - 10. Dezember 2020	geboren vor Mai 2015
Kurs B.7	15. Dezember 2020 - 28. Januar 2021	geboren vor Juni 2015
Kurs B.9	02. Februar 2021 - 04. März 2021	geboren vor Juli 2015
Kurs B.11	09. März 2021 - 20. April 2021	geboren vor September 2015
Kurs B.13	22. April 2021 – 10. Juni 2021	geboren vor Oktober 2015
Kurs B.15	16. Juni 2021 - 15. Juli 2021	geboren vor Dezember 2015

- **Später Kursbeginn**, dienstags und donnerstags um 17.30 Uhr

Kurs B.2	18. August 2020 - 17. September 2020	geboren vor Februar 2015
Kurs B.4	22. September 2020 - 05. November 2020	geboren vor März 2015
Kurs B.6	11. November 2020 - 10. Dezember 2020	geboren vor Mai 2015
Kurs B.8	15. Dezember 2020 - 28. Januar 2021	geboren vor Juni 2015
Kurs B.10	02. Februar 2021 - 04. März 2021	geboren vor Juli 2015
Kurs B.12	09. März 2021 - 20. April 2021	geboren vor September 2015
Kurs B.14	22. April 2021 – 10. Juni 2021	geboren vor Oktober 2015
Kurs B.16	16. Juni 2021 - 15. Juli 2021	geboren vor Dezember 2015

4 GEBÜHREN

- Die Kursgebühr beträgt **65,00 €** inklusive 0,60 € Eintritt (SSC-Tarif) pro Kursstunde.
- Die Kursgebühr muss auch für Kinder bezahlt werden, die bereits als Familienmitglied im Verein sind.

5 ERSTER KURSTERMIN

- Treffpunkt ist 15 Minuten vor Beginn im Eingangsbereich des LaOlas.
- Die Kinder und deren Eltern/Erziehungsberechtigte werden von einer Trainerin/einem Trainer begrüßt.
- Erziehungsberechtigte haben die Möglichkeit, das Umziehen zu begleiten. Dafür wird die „Elternkarte“ gegen eine Leihgebühr in Höhe von 5,00 € ausgegeben. Die „Elternkarte“ berechtigt zum 20-minütigen Eintritt vor Kursbeginn und zum Kursende. Sie bleibt bis zum letzten Kurstermin bei den Erziehungsberechtigten und wird dann mit dem Auszahlen der Leihgebühr zurückgenommen.

6 LEISTUNGEN JE KURS

- Befristete Mitgliedschaft der Kursteilnehmer im SSC Landau. Die Mitgliedschaft erlischt ohne Kündigung nach Beendigung des Kurses.
- Versicherungsleistungen nach den Bestimmungen des aktuellen Sportversicherungsvertrages für Vereine des Sportbundes Pfalz. Der Versicherungsschutz erlischt automatisch nach Ablauf der Frist.
- Qualifizierte Anleitung durch lizenzierte Trainerinnen/Trainer.
- Abzeichen und Urkunde.

7 INHALTE UND ZIELE

- Das Schwimmabzeichen SwimStar TÜRKIS und das SEEPFERDCHEN können bei Erfüllung der Prüfungsanforderungen erreicht werden:

SwimStar TÜRKIS



Prüfungsanforderungen:

1. **Raddampfer** (> 3m) Vor-Form Kraulschwimmen
2. **Ruderboot** (> 3m) Vor-Form Rückenschwimmen
3. **Hubschrauber** (> 3m) Vor-Form Brustschwimmen
4. **Delfinsprünge** vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
5. Nach einem Delfinsprung 3m mit Kraulbeinschlag **tauchen**

SEEPFERDCHEN



- Frühschwimmer-Abzeichen
- Prüfungsanforderungen:
 1. 25m **schwimmen** in einer Schwimmart
 2. **Sprung** vom 1m-Sprungbrett
 3. **Hochholen** eines Tauchringes aus brusttiefem Wasser

8 WEITERE HINWEISE

- Der Freizeitbereich des LaOla darf **unter keinen Umständen** benutzt werden.
- Die Benutzung der Schwimmbrille wird mit den Kindern eingeübt. Eine passende Schwimmbrille ist mitzubringen.
- Schulpflichtige Kinder sollen sich nach Möglichkeit selbständig umziehen.

In eigener Sache: Im September 2017 wurde die Schwimmschule des SSC mit dem Qualitätssiegel Schwimm.Gut ausgezeichnet. Weitere Infos: www.schwimm-gut.de

