



SCHWIMM- & SPORTCLUB E.V. IM ASV



DECATHLON

SCHWIMMEN · TRIATHLON · LAUFTREFF · LEISTUNGS- BREITEN- FREIZEITSPORT · FITNESSSTUDIO · SAUNA · GESUNDHEITSSPORT

BELEGUNGSPLAN FITNESSRAUM gültig ab 01.10.2015

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	
bis 15.00	bis 15.00 Uhr Revision	bis 15.00 Uhr	(09.30-10.30 Uhr) Bodyfit Julia Weinkauf	bis 15.00 Uhr	(09.30-10.30 Uhr) Yoga Julia Weinkauf	bis 15.00	
15.00		Kriminalpolizei				15.00	
15.30						15.30	
16.00	HSG Landau-Land Herr Kasus					16.00	
16.30						16.30	
17.00	Basketballverein LD Ruslan Sampiyev	SwimTeam_WK Peik Stähler		SwimTeam_WK Peik Stähler	Qigong Thomas Kolbeck	17.00	
17.30							17.30
18.00	Zumba Sophie-Marie Gebert	Qigong Andrea Koll	Zumba Mona Sehn	Fitness für alle Braun	Fit mit Musik Eva Dospil	18.00	
18.30							18.30
19.00	Frauenfitness Susanne Scharhag		AOK Landau Frau Hornung	Fitness für alle Heidi Millington-H.			19.00
19.30							
20.00						20.00	
20.30						20.30	
21.00					Samstag & Sonntag keine Belegung	21.00	
21.30						21.30	
ab 22.00	Schließzeit					ab 22.00	

Legende

FREI	Die Trainingsfläche ist frei.	„C in C“-Mitglieder trainieren ohne Absprache.
RESERVIERT	Die Trainingsfläche ist für einen Kurs reserviert.	„C in C“-Mitglieder trainieren nach Absprache mit der Trainerin/dem Trainer!
BELEGT	Die Trainingsfläche ist durch einen Kurs belegt.	Nur die KursteilnehmerInnen trainieren! Neue KursteilnehmerInnen sind willkommen!